



**Minerva Sapiens** S.r.l.  
CENTRO DI ALTA FORMAZIONE E ORIENTAMENTO



SISTEMA QUALITÀ  
AZIENDALE CERTIFICATO  
SECONDO NORMA  
UNI EN ISO 9001:2008  
CERTIFICATO  
N° 9175 - ANFI



OH SAS 18001:2007

Accreditamento Regione Lazio: Alta Formazione e Formazione Continua - Determina n. B00727 del 2013 - B07133 dell'08/10/2012 - B9234 del 02/12/2011 - D2707 dell'11/09/2009 - Accreditamento Regione Lazio: Orientamento Determina n. G04621 del 20/04/2015 - Provider del Ministero della Salute per l'Educazione Continua in Medicina con n. 607

## La riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza urinaria maschile e femminile

40 ORE – 50 ECM

### OBIETTIVI

Fornire elementi formativi teorico-pratici per una preparazione generale sulla riabilitazione del pavimento pelvico ed in particolare dell'incontinenza urinaria. Saper riconoscere quali forme di incontinenza urinaria possano essere oggetto della riabilitazione del pavimento pelvico. Formare figure professionali che sappiano eseguire una valutazione funzionale del paziente affetto da incontinenza urinaria e pianificare l'intervento riabilitativo. Specializzare figure professionali che conoscano le tecniche e gli strumenti relativi alla fisioterapia e alla riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza urinaria. Fornire elementi di valutazione delle scelte strategiche e dei risultati ottenuti.

### PROGRAMMA

- Anatomia e fisiologia dell'apparato urinario e anatomia funzionale del pavimento pelvico. La riabilitazione del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria: inquadramento ICF dell'incontinenza urinaria.
- Lo studio delle EBM nel campo della riabilitazione del pavimento pelvico. Fisiopatologia delle disfunzioni pelviperineali: qualità di vita del paziente affetto da incontinenza urinaria.
- Standardizzazione terminologica dell'International Continence Society: pavimento pelvico "non-contracting", "non-relaxing" e "a-functional".
- Definizione e inquadramento generale delle diverse manifestazioni cliniche disfunzionali del pavimento pelvico in relazione all'incontinenza urinaria: sindrome urgenza frequenza; incontinenza da sforzo e mista; incontinenza maschile post-prostatectomia.
- Il setting terapeutico e la valutazione funzionale: il colloquio; l'osservazione; la valutazione manuale.
- Esami strumentali per l'incontinenza urinaria.
- Le scale di valutazione funzionale del pavimento pelvico secondo l'EBM.
- La cartella clinica. Il diario minzionale. Il Pad test.
- Gli strumenti di valutazione per la Qualità della Vita: ICQ-score e scheda standardizzata di valutazione dell'incontinenza urinaria non neurogena.
- Filmati multimediali dimostrativi per la valutazione funzionale manuale.
- Le fasi della riabilitazione del pavimento pelvico: la presa di coscienza, l'esercizio terapeutico allenante e l'automatizzazione.
- Possibili strategie terapeutiche: strumentali e con ausili.
- Dolore pelvico cronico: definizione valutazione e trattamento.
- Gli esercizi terapeutici per la fase allenante dei muscoli pelvici.
- Esercizi di Kegel.

**MINERVA SAPIENS S.r.l. Uni personale** • Capitale sociale Euro 10.000,00 i.v.

**Segreteria:** P.zza dei Navigatori 8H – **Sede legale e operativa:** P.zza dei Navigatori 8/H - 00147 Roma

**Tel:** 06.5128484/51600039 **Fax:** 06.89515341 • **Email:** formazione@minervasapiens.it / **Pec:** info@pec.minervasapiens.it

www.minervasapiens.it



**Minerva Sapiens** S.r.l.  
CENTRO DI ALTA FORMAZIONE E ORIENTAMENTO



SISTEMA QUALITÀ  
AZIENDALE CERTIFICATO  
SECONDO NORMA  
UNI EN ISO 9001:2008  
CERTIFICATO  
N° 9175 - ANFI



OH SAS 18001:2007

Accreditamento Regione Lazio: Alta Formazione e Formazione Continua - Determina n. B00727 del 2013 - B07133 dell'08/10/2012 - B9234 del 02/12/2011 - D2707 dell'11/09/2009 - Accreditamento Regione Lazio: Orientamento Determina n. G04621 del 20/04/2015 - Provider del Ministero della Salute per l'Educazione Continua in Medicina con n. 607

- Esercitazione pratica di gruppo: esercizi terapeutici di gruppo, con i partecipanti, di reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico per la fase di presa di coscienza.
- Esercitazione in classe: gruppi di lavoro e role playing.
- La fisioterapia strumentale e tecniche riabilitative: biofeedback, stimolazione elettrica funzionale; coni vaginali; Bladder training; Promped Voiding.
- Cosa si intende per metodo ipopressivo.
- Elettroterapia antalgica: T.E.N.S., stimolazione transcutanea di S3 e PTNS (stimolazione transcutanea del nervo tibiale posteriore).
- Discussione casi clinici.
- Esercitazione pratica di gruppo: esercizi terapeutici di gruppo, tra i partecipanti, di reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico per la fase di automatizzazione.
- Discussione casi clinici.
- Fisiopatologia urogenitale: i prolassi.
- Trattamento chirurgico e riabilitativo post-chirurgico.
- Elaborazione di un progetto e di un programma riabilitativo, identificando gli obiettivi terapeutici, utilizzando tutti gli strumenti di valutazione di trattamento e di follow up proposti nel corso.

**MINERVA SAPIENS S.r.l. Uni personale** • Capitale sociale Euro 10.000,00 i.v.

**Segreteria:** P.zza dei Navigatori 8H - **Sede legale e operativa:** P.zza dei Navigatori 8/H - 00147 Roma

**Tel:** 06.5128484/51600039 **Fax:** 06.89515341 • **Email:** formazione@minervasapiens.it / **Pec:** info@pec.minervasapiens.it

www.minervasapiens.it