



Minerva Sapiens S.r.l.
CENTRO DI ALTA FORMAZIONE E ORIENTAMENTO



SISTEMA QUALITÀ
AZIENDALE CERTIFICATO
SECONDO NORMA
UNI EN ISO 9001:2008
CERTIFICATO
N° 9175 - ANFI



Accreditamento Regione Lazio: Alta Formazione e Formazione Continua - Determina n. B00727 del 2013 - B07133 dell'08/10/2012 - B9234 del 02/12/2011 - D2707 dell'11/09/2009 - Accreditamento Regione Lazio: Orientamento Determina n. G04621 del 20/04/2015 - Provider del Ministero della Salute per l'Educazione Continua in Medicina con n. 607

Sviluppare le proprie potenzialità attraverso l'empowerment

16 ore

OBIETTIVI:

- Trasmettere ai partecipanti tecniche efficaci che consentano di acquisire la consapevolezza dei propri "talenti".
- Favorire la realizzazione del "potenziale di sviluppo" di ogni partecipante, sia nella vita professionale che in quella privata.
- Incrementare la capacità non solo di far fronte ai cambiamenti, ma essere attivi in prima persona per produrre cambiamenti.

PROGRAMMA:

I GIORNATA

- Brevi cenni teorici sull'empowerment.
- Autopresentazione dei partecipanti con analisi ragionata delle risorse personali, sia materiali che psicologiche. I metodi per lo sviluppo delle proprie potenzialità e la stesura del Diario di Bordo. La costruzione delle competenze professionali.
- Riflessione in forum sull'esperienza formativa.

II GIORNATA

- Autoritratto: ecco chi sono...
- Tecnica di autoriflessione.
- Cenni teorici sull'Analisi Transazionale.
- Il copione di vita: i miei pregi e i miei difetti; autoriflessione e confronto in gruppo su come sono, come mi percepisco, come appaio e come vorrei essere.
- Riflessione in forum sull'esperienza formativa.

III GIORNATA

- La costruzione di un progetto individuale di sviluppo. Le tecniche assertive: come affermare il proprio punto di vista senza prevaricare né essere prevaricati; la costruzione di uno stile comunicativo personale.
- Far fruttare i propri "talenti": non solo fare fronte ai cambiamenti, ma essere attivi in prima persona per causarli.
- Riflessione in forum sull'esperienza formativa.

IV GIORNATA

- Il TAZEBAO: tecnica sul processo di consapevolezza delle proprie competenze professionali e personali atte al miglioramento delle proprie relazioni inter e intrapersonali.
- Scheda feed back finale.

MINERVA SAPIENS S.r.l. Uni personale • Capitale sociale Euro 10.000,00 i.v.

Segreteria: P.zza dei Navigatori 22/D - **Sede legale e operativa:** P.zza dei Navigatori 8/H - 00147 Roma

Tel e Fax: 06.5128484/51600039 • formazione@minervasapiens.it / info@pec.minervasapiens.it

www.minervasapiens.it